



SUNDHEDSHUSET VIBY SJ.

DIT SUNDHEDSTILBUD HELE LIVET

BEHANDLING, HOLD, FOREDRAG, FITNESS- OG GENOPTRÆNINGSCENTER

FYSIOTERAPI

Med og uden
henvisning:
Manuel behandling
Hjemmebehandlinger
Holdtræning
Genoptræning
EI-terapi
Ultralyd
Laser
RAH

SPORTSMASSAGE

Skadesbehandling
Sportsterapi
Infrarød varmebehandling
Ødembehandling
Wellness-massage

"LADEN"

Funktionel træning

JORDEMODER

Kendt jordemoder
som følger jer gennem
graviditet, fødsel og
barselsperiode:
Konsultationer
Gravidmassage
Fødselsforberedelse
Efterfødselssamtaler
Ammehjælp
Efterfødselshold

HJEMME- BEHANDLINGER

Konsultationer
i eget hjem

TRE

(Tension and Trauma
Release Exercises)
Hold og enetimer

TRÆNING

Personlig træning
Fitness
Genoptræning
Holdtræninger
Motionshold
Slankehold
Pilates
Udendørs hold
Cardio-, styrke-, skåne-,
ældre-, slynge-, cirkel-,
trampolintræning
Crossfit
Ungdomshold
Bootcamps

VÆGTTAB

Kostvejledning
Kostplaner
Slankehold



GRØNNINGEN 9, 4130 VIBY SJ. • TLF. 81 44 53 81
RECEPTION ÅBEN / TELEFONTID: MANDAG-FREDAG 9-12