

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Behandler, Instruktør	Ydelse, Hold, Kurser, Behandling	Beskrivelse	Pris
	Medlemskab i Sundhedshuset	Medlemskab i Sundhedshuset. Brug alle Husets træningsfaciliteter alle ugens dage fra 05-23. Inkl. personlig chip	249,-/mdr. +2,- (NETS-gebyr)
Aske, Jens & Rikke	Træningsoprettelse	1 times gennemgang, planlægning og oprettelse inkl. gratis træning resten af måneden (<i>altid inden abonnement</i>)	299,-
Aske, Troels, Rikke og Jens	Henvisningshold	Hold med genoptræningsfokus, rehabilitering og/eller ift. kroniske problematikker. Deltag på holdene både med og uden henvisning	Se under fysioterapeuternes overenskomst
Rikke	Testkonsultation	Testprogram ift. styrke & konditionstal. Planlægning og gennemførelse af en række tests mhp. måling og vurdering af kondition og styrke.	Se under fysioterapeuternes overenskomst

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Aske & Troels	Fysioterapi	Med og uden henvisning Behandling, ultralyd, akupunktur, hjemmebehandling, genoptræning, afbud	Se under fysio- terapeuternes overenskomst
Rikke	MAMMA-FIT	Med instruktør Fast mandag aften Inkl. frit medlemskab til Sundhedshuset	399,- /mdr. +2,- (NETS-gebyr)
Joan og Jens	Skånesotion	Gratis for træningsmedlemmer 10 ugers forløb	249,- (mdr./ træningsabonne- ment) 750,-
Joan	Pilates	10 ugers forløb	750,-
Annette	Førstehjælps- kurser	Ring for info	
Joan	NADA-behandling	Klippekort til 10 gange	750,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Joan	Acu-Nova-behandling	<i>Moderne akupunktur</i> 45-60 min. Konsultation 5 behandlinger	400,- 1750,-
Joan, Jens, Aske & Melisa	Ødem-behandling	<i>Recovery-Boots</i> 45-60 min. konsultation Klippekort (5 x)	300,- 1250,-
Joan, Aske & Melisa	Infrarød varme- behandling	<i>Varmebehandling</i> 45-60 min. konsultation Klippekort (5 x)	300,- 1250,-
	Tumle-søndag	Sidste søndag i måneden Drop-in når det passer ind Kl. 09.00 – 12.00 (fra 6 mdr. – 3 ½ årige er velkommen)	30 kr,-/barn
	Tumletid	<i>Hver fredag</i> Kl. 09-12 Legegruppetid <i>Drop-in</i> når det passer ind i jeres program.	20,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

	Udlejning af sal	Kontakt os for mere info På 27830330	
Melisa	Barselscafé	Events Følg med på JordemoderTerapeuten.dk	49,-
Joan & Anette	TRE – enkelttime	Oprettelsestime/ prøvetime ved Anette (Anamnese, planlægning m.v.)	600,-
Joan & Anette	TRE - Forløb	Forløb med 5 enkelttimer	2500,-
Joan & Anette	TRE-hold – 4 deltagere	Forløb med 5 gange	800,-
Joan & Anette	TRE-hold – 3 deltagere	Forløb med 5 gange	850,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage kl. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Joan & Anette	TRE-hold – 2 deltagere	Forløb med 5 gange	1250,-
Anja	Online Kostforløb	12 ugers forløb	2400,-
Anja	Online vægttabs- forløb for par	12 ugers forløb	4300,-
Anja	Torsdags- træning	8 ugers forløb	1250
Anja	Pop-up- træninger	Drop in	125,-
Anja	8 ugers bootcamp	Kost og holdtræning	3800,-
Anja	8 uger Hold-formen	8 ugers holdtræning	2500,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Anja	8 ugers personlig bootcamp	1 ugentlig træning	3600,-
Anja	5 basis kostplaner	1200, 1400, 1500 eller 1600 kcal.	549,-
Anja	Opskrifts- hæfte	<i>"Hvad Skal Vi Spise?"</i> Over 100 siders opskrifter med lækre, nemme og sunde opskrifter til hele familien Alle opskrifter er opgivet med kcal.	249,-
Anja	Hjemmetrænings- program		295,-
Anja	Vejning på professionel Tanitavægt	Pr. gang Klippekort med 10 vejninger	85,- pr. gang 700,-
Jens	Massage	30 min. 60 min.	275,- 450,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Jens	Behandling af sportsskade	30 min. 60 min.	275,- 450,-
Jens	5 turs klippekort - Behandling -	30 min. 60 min.	1300,- 2100,-
Jens	10 turs klippekort - Behandling	30 min. 60 min.	2475,- 4050,-
Jens	Personlig træning	60 min. konsultation	500,-
Jens	Pakke 1 (4 ugers forløb)	1 ugentlig træning på 55 min.	1600,-
Jens	Pakke 2 (4 ugers forløb)	2 ugentlige træninger på 55 min.	2800,-
Jens	Pakke 3 (8 ugers forløb)	1 ugentlig træning på 55 min.	2800,-
Jens	Pakke 4 (8 ugers forløb)	2 ugentlige træninger på 55 min.	4800,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Jens	Tilrettelæg dit eget træningsforløb	Kontakt for info	
Jens	Cirkel- og cardio-holdtræning	Gratis for medlemmer i Sundhedshuset Drop-in – kom når det passer ind	100,-
Jens	"Cross-Teens"-holdtræning	<i>Ungdomshold</i> 14-18 år 2 faste ugentlige træninger (tirsdag og torsdag) Cirkel-, cross-, styrke- og funktionel træning	350,-mdr.
Melisa	Jordemoderforløb	Jordemoderpakken med 6 x 60 min. valgfrie konsultationer/behandlinger. Kendt jordemoder i hele graviditeten, ifm. fødslen og i barselsperioden. (kan fordeles over 6 mdr. fra købsdato)	2995,-
Melisa, Katrine & Rikke	Fødselsforberedelseshold	6 ugers fastlagt forløb Træning, yoga og undervisning	2495,-

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Melisa, Katrine & Rikke	Efterfødselshold	8 ugers fastlagt forløb Træning, yoga og undervisning Inkl. medlemskab til Sundhedshuset Saml' og lav dit eget mødregruppe-hold (minimum 4 personer)	2495,- 1895,- pr. pers.
Melisa	Konsultation/behandling	45 minutters konsultation Jordemoderkonsultation. Akupunktur Modningskonsultation Ammevejledning Efterfødselssamtale	450,-
Melisa	Kropsterapi	45 minutters behandling	450,-
Melisa	Massage	45 minutters behandling Gravid-, wellness-, & barselsmassage	450,-
Melisa	Hjemmebehandlinger konsultationer /massage	Alle ydelser kan foregå både hjemme hos jer og i Sundhedshuset Ved hjemmebehandlinger pålægges et kørselsgebyr samt kørselstillæg	(Behandlings- tiden på 500,-/t.) + Engangs-gebyr på 50,- + 5,-pr.km.

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.

BEHANDLINGSPRISER

Prisliste – opdateret november 2022 – vi tager forbehold for fejl og opdatering.

Melisa & Marie	Motorik-hold	8 ugers forløb 1 voksen pr. barn Trin 1 – 6-16mdr. Trin 2 – 16-36mdr.	649,-/ 8 ugers forløb
	Gavekort	Køb et gavekort i receptionen til en valgfri behandling i Sundhedshuset	
	Firmaaftaler	Ring ved behov	

Ved spørgsmål, booking m.v. ring til os på 81 44 53 81 - alle hverdage ml. 9-12.